

## NOE Å GLEDE SEG TIL

Tekst: Audun Vad Petersson

*En engel fra Herren talte til Filip og sa: «Gjør deg klar og dra sørover på veien fra Jerusalem til Gaza.» Dette er en øde strekning. – Fra dagens bibelord, les hele på [bibel.no](http://bibel.no).*

De eneste turene vi kan ta nå er på øde strekninger. Med to meters avstand til forbipasserende.

Selv sitter jeg inne på femte dagen med mild luftveisinfeksjon. Og tillater meg å glede meg til en tur på en øde strekning.

Det er i grunnen fint å ha noe å glede seg til. For det er nok av ting å bekymre seg for. For helsen til familie og venner. For helsevesen og helsearbeidere. For økonomi og livsgrunnlag.

Dagens oppfordring: Finn noe du gleder deg til!

Og for alt det andre, fritt fra salme 123:

*Jeg løfter mine øyne opp mot fjellene!*

*Hvor skal min hjelp komme fra?*

*Min hjelp kommer fra Herren – Himmelens og jordens skaper!*

*Han skal ikke la din fot vakle. Din vokter slumrer ikke.*

*Se han slumrer ikke og sover ikke, Israels vokter.*

*Herren er din vokter, Herren er din skygge.*

*Ved din høyre hånd.*

*Sola skal ikke stikke deg om dagen, ei heller månen om natta!*

*Herren skal bevare deg fra alt ondt, Herren skal bevare ditt liv.*

*Herren skal bevare din utgang og din inngang, fra nå og til evig tid!*

Ta imot velsignelsen.

Herren velsigne deg, og bevare deg!

Herren la sitt ansikt lyse over deg og være deg nådig!

Herren løfte sitt åsyn på deg, og gi deg fred!

Amen.

Tirsdag 17. mars 2020